

Sportlovslägret

27/2-1/3 2026

i Borlänge



Välkommen till Sportlovslägret vi vänder oss till dig som vill träna judo på både motions och tävlingsnivå. Lägret är för barn, ungdom, vuxna, A-judo och för dig som vill träna Kata.

Välkomna!

Välkommen till Sportlovslägret i Borlänge

Datum: **27/2 -1/3 2026**

Plats: Borlänge, Kampsportens Hus, Teknikergatan 1

Tränare: Wolfgang Biedron 7 dan Växjö Judoklubb
Josef Macias 6 dan Saltsjö Judoklubb
Julia Hamilton 4 dan IK Södra
Kjell Ingemansson 6 dan Västerås Judoklubb
Peter Nyvall 6 dan Borlänge Judoclub
Tommy Macias 4 dan Saltsjö judoklubb, 2:a på VM 1:a på EM

Logi: Se information nedan, Du bokar själv!!!

Pris: 500 kr, betalas på plats.

Utlänska klubbar maila Josef för info om betalning.

Anmälan: Till Josef Macias, e-post: josefmacias@hotmail.com
Gärna före 20/2, 2026

Aktiviteter: Judo, utförsåkning se (www.rommealpin.se), Falugruva, mm.
Borlänges Äventyrsbad är bokat på lördagen kostar 70 kr,
Relaxavdelning 120 kr medtag hänglås.
Newazatävling på lördag, matservering finns i Maserhallen.
ZON-Gradering den 1/3 (obs! anmälan till SJF anmälningsportal).

Grupper: Barn, Ungdom, Vuxna, Kata, Randori.

Mer information: *Angående anmälan, avgifter, träning; Josef Macias 070-441 21 36*

Angående logi, mat, Borlänge; Peter Nyvall 070-794 15 61
OBS! föränmäl frukost, lunch och logi i dojo samt allergi till
e-post: info@borlangejudo.se

Logi:

Judohallen

på judomattan 70:- frukost 50:- lunch 100:-
Paket för alla dagar 2 logi, 2 frukost 2 lunch totalt = 400:-

Judohallen

Hyra av tälotsäng 100:- extra/natt (begränsat antal)

Scandic hotell	avstånd ca 2,5 km	Tfn. 0243-79 90 10
Elite Hotell Brage	Stationsgatan 1, ca 2,5 km	Tfn. 0243-42 30 00
Hotell Saga	Borganäsvägen 28, ca 2,5 km	Tfn. 0243-680 50
Hotell Galaxen	Jussi Björlings väg 25. ca 2,5 km	Tfn. 0243-21 60 00
Borlänge Vandrarhem	Kornstigen avstånd ca 3,0 km	Tfn. 0243-22 76 15

Övrig information:

Vi kommer att vara i Kampsportens Hus som ligger ca. 1 km söder om Kupolen och IKEA mot Ludvika.
Från Kupolen åk mot Ludvika, sväng vänster första trafikljus, sväng höger i korsning, första infart till höger
mittemot bilprovningen då ser du Judohallen, Teknikergatan 1.

Vi har kök, café, konferensrum, bastu, butik, gym och över 1400 kvm judomatta, fördelat på tre hallar.

Hör av er om ni vill hyra tälotsängar för övernattnig i Kampsportens Hus 100:- per natt, (begränsat antal)
info@borlangejudo.se

Träningsschema

SPORTLOVSLÄGRET 2026

FREDAG		LÖRDAG		SÖNDAG	
Hall A	Hall B	Hall A	Hall B	Hall A	Hall B
09.30		09.30-10.30	09.30-10.30	09.30-10.30	09.30-10.30
09.45		Vuxna	Ungdom	Vuxna	Ungdom
10.00		Josef	Tommy	Wolfgang	Peter
10.15					
10.30		10.30-11.30	10.30-11.00	10.30-11.30	10.30-11.00
10.45		Barn	Randori	Barn	Randori
11.00		Peter	11.00-12.30	Tommy	
11.15			Kjell & Julia		
11.30		11.30-12.15			KATA
11.45		Klubbledare			Gradering
12.00		Utveckling			
12.15					
12.30				12.30-13.30	
12.45				Alla	
13.00	13.00-14.00	13.00-15.00		Tommy, Josef,	
13.15	Vuxna			Wolfgang & Peter	
13.30	Wolfgang				
13.45					
14.00	14.00-14.30				
14.15	Randori				
14.30	14.30-16.00				
14.45	KATA				
15.00	Kjell & Julia				
15.15					
15.30					
15.45					
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00					
17.15					
17.30	17.30-18.30				
17.45	Ungdom				
18.00	Wolfgang				
18.15					
18.30	18.30-19.00				
18.45	Randori				
19.00	19.00-20.00				
19.15	Kata				
19.30	Kjell & Julia				
19.45					
20.00					
20.15					

FOTOGRAFERING

Tävl ne-waza
Barn
Ungdom
Vuxna
Vuxna+Ungdom
Kata
Klubb Utveckling

Vilken grupp ska jag träna i?

Barn = under 11 år

Ungdomar = 11-15 år

Vuxna = från 15 år

Kata = från 15 år graderingsträning

Randori = ungdom och vuxna tävlingsinriktad träning

(Beroende på kunskap och storlek kan man naturligtvis byta grupp)

OBS! kan ske ändringar i programmet.



<http://www.rommealpin.se>

Romme Alpin ligger ungefär en mil utanför Borlänge i södra Dalarna och endast 2,5 timmar från Stockholm. Här erbjuds skidåkning i 34 nedfarter från två toppar, i alla väderstreck med en högsta fallhöjd på 275 meter.

ALPIN SKIDUPPLEVELSE FÖR ALLA NIVÅER

Här finns sex toppmoderna 6-stols Expressliftar som

snabbt och smidigt tar dig upp på berget. Utöver dem finns det två släpliftar, sex knappliftar och tre skidband. Vårt liftsystem är effektivt och bekvämt för mycket tid för skidåkning. Vi har en av Sveriges största skidskolor. Sammanfattningsvis går att säga att Romme Alpin passar alla åldrar och nivåer.



www.borlange.se/maserhallen

1600 kvm vattenland!!

Sveriges mest kompletta upplevelsebad!!

innehållande:

3 rutchkanor

3 G - du hinner inte blinka förrän du är nere!!

30 m ,black hole med touch punkter i banan som du får poäng för ju fler du träffar! **Magic eye** som är 2,5 m bred och ca 80 meter lång - ALLAS FAVORIT!! vildfors, klättervägg, 80 kvm barnland, vågbassäng, och varmluftspool



Bowling i Maserhallen

I vår bowlinghall finns åtta banor som är bokningsbara alla dagar. Det enda du behöver göra att boka tid, alla tillbehör, som bowlingklot och bowlingskor, finns hos oss tfn: 0243-74 557

Vi ses i Borlänge!

trovligt folk
Borlänge

